



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 14 октября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Плоды свежие	100г	47,00
2	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20г	146,52
3	Картофельное пюре	150г	137,25
4	Какао с молоком	200г	120,96
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Биточки рыбные в сметанном соусе	50/20г	102,56
2	Картофельное пюре	150г	137,25
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/3г	267,42
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.